

# Les Trappeurs (7 – 11 ans)

Été 2025

Des vacances en famille avec vos enfants, mais tout en profitant d'activités adaptées à chacun et notamment aux plus jeunes. Voici le concept de nos clubs !

Pendant que vous profiterez des bienfaits de la montagne grâce à votre stage, vos enfants eux, feront le plein d'émotions de leur côté ! Tels de vrais explorateurs, ils partiront pour des randos nature, rando rivière, un parcours aventure, initiation au biathlon, des ateliers 100% nature, un pique-nique, des jeux de découverte, une nuit en refuge, etc.

Des instants partagés entre copains qui leur laisseront de beaux souvenirs de leur séjour dans les Aravis.



**Dates :** toutes les semaines du **06 juillet au 30 août 2025.**

→ Séjours 7 jours / 6 nuits dont 5 jours d'activité

**Âge :** de 7 à 11 ans

**Remarque :** sac à viande à prévoir pour le refuge.

# Au jour le jour...

## Dimanche

Matinée : accueil et déjeuner à L'Auberge Nordique.

Après-midi : **rando** Nature dans la vallée du Bouchet.

Soirée : présentation du séjour suivie d'un **apéritif de bienvenue avec les copains**.

## Lundi

Matinée : « **grands jeux** » de cohésion à proximité de L'Auberge Nordique.

Création de liens avec les nouveaux copains !

Après-midi : initiation « Challenge et défi Biathlon »

## Mardi

Journée : randonnée rivière - pique-nique feux de camp.

## Mercredi

Matinée : **matinée libre** avec les parents. Non encadrée.

Après-midi et soirée : randonnée suivie d'une **nuît en refuge de montagne**.

## Jeudi

Matinée : randonnée au retour du refuge.

Après-midi : **constructions en pleine nature** ou autres activités selon météo.

## Vendredi

Matinée : « **parcours aventure** » avec initiation à l'accrobranche.

Déjeuner : pique-nique au Grand-Bornand.

Après-midi : « **activités de loisirs** » au Grand-Bornand (tir à l'arc, mini-golf, jeux, barrage...).

## Samedi

Matinée : **matinée libre**, fin du séjour après le déjeuner.

---

**Important : Le programme est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction des besoins organisationnels.**

Pour varier les plaisirs, nos animateurs sont libres de faire preuve d'imagination et d'adapter le programme à la motivation du groupe. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe...).



## EQUIPEMENT NECESSAIRE

### Vêtements

Pour les randonnées et les activités de la journée :

- ✓ Casquette ou 1 chapeau.
- ✓ Paire de gants légers.
- ✓ Pantalon, short, t-shirts.
- ✓ Chaussettes de marche.
- ✓ Cape de pluie imperméable ou 1 coupe-vent type Goretex + 1 veste polaire ou 1 gros pull.
- ✓ Chaussures de randonnée avec semelles crantées.
- ✓ Chaussures ou baskets.

Pour la semaine :

- ✓ Vêtements de rechange.
- ✓ Chaussures d'intérieur ou une paire de chaussons.
- ✓ Linge de toilette supplémentaire.
- ✓ **Maillot et serviette de bain** (pour aller à la piscine du village – attention, short de bain non autorisé, uniquement slip de bain).
- ✓ Un sac à viande sera nécessaire pour le refuge (si vous en posséder un, vous pouvez prévoir le vôtre, dans le cas contraire l'Auberge vous le fournira.)

### Equipement

- ✓ Carte d'identité ou 1 passeport valide.
- ✓ Sac à dos moyen pour nuitée refuge et journée pique-nique.
- ✓ L'Auberge Nordique ne met pas de bouteille plastique dans les paniers repas pique-nique ! Prévoir une gourde ou un contenant pour les randonnées (1,5L minimum).
- ✓ Couverts réutilisables pour les pique-niques.
- ✓ Paire de lunettes de soleil très protectrices (indice CE 3 ou 4 indispensable).
- ✓ Tube de crème solaire et 1 stick à lèvres, avec un indice de protection solaire élevé.
- ✓ 1 paire de jumelles (facultatif).

### Pharmacie

- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments antidouleurs, paracétamol de préférence.
- ✓ Bande adhésive ou élastique (type Elastoplast, 6cm de large).
- ✓ Jeux de pansements adhésifs et compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (pansements anti-ampoule)

**Important :** En montagne les écarts de température peuvent être importants si le vent se lève ou si l'orage s'annonce. Il vaut mieux prévoir des vêtements chauds et imperméables même en été.

## RESTAURATION ET HEBERGEMENT

Hébergement en chambres confort ou premium de 2 à 5 personnes, individuelles ou familiales. L'Auberge Nordique met à votre disposition divers équipements de loisirs : espace bien-être avec sauna, hammam, bain à remous, grotte de sel et espace cardio, salons lecture et télévision, wifi accessible au rez-de-chaussée, terrains de tennis, beach-volley, pétanque et ping-pong et annexe-tipi à proximité.

Un buffet est à votre disposition pour le petit-déjeuner ainsi que pour vos pique-niques si vous partez à la journée. Pour une question écoresponsable, le pique-nique ne comprend pas de bouteille d'eau. Pensez à votre gourde ! Les repas du déjeuner et du dîner sont servis en tables communes dans la salle de restaurant, à heures fixes. Le chef vous propose une cuisine familiale et équilibrée, agrémentée de produits et plats régionaux.

## INFORMATIONS TARIFAIRES

### Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dimanche pour le déjeuner au samedi après le déjeuner. Café le midi et vin à table inclus.
- L'encadrement par les moniteurs et accompagnateurs dans les activités choisies, du dimanche après-midi au vendredi soir selon les programmes.
- L'accès à l'espace bien-être et espace forme à partir de 18 ans.
- Les animations sur certaines soirées.
- Les navettes « Village - Auberge Nordique » durant la saison estivale.
- Linges de lit et de toilette.

### Le prix ne comprend pas :

- La carte d'adhésion à l'association de 6€ (obligatoire).
- La taxe de séjour de 0,80€ par nuit et par adulte de plus de 18 ans.
- Les boissons et extras.
- Les transports depuis votre lieu de résidence

## ACCES

### En train :

Gare d'Annecy (Paris-Annecy 3h40 en TGV), puis trajet en bus jusqu'au Grand-Bornand (32km – réservation sur leur site internet) :

ALTIBUS - 04 79 68 32 96 - <https://booking.altibus.com/Reservation/SuiteWidget>

\* Attention aux correspondances des trains et des bus dans la planification de votre trajet. Arrivée le samedi possible sur demande et avec supplément.

### En voiture :

Autoroute A41 sortie Annecy Nord, suivre Thônes "Les Aravis" (32 km). Autoroute A40 sortie Bonneville (20 km). Suivre la Clusaz, le Grand-Bornand.

Pensez à partager votre trajet en **covoiturage** : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) (Simple, sécuritaire et convivial !)

### En avion :

Aéroport Annecy-Meythet à 34 km. Aéroport Genève-Cointrin à 50 km. Aéroport Lyon-St-Exupéry à 150 km.

## Vous voulez connaître toute l'actualité de l'Auberge Nordique ?

Aimez notre  
page Facebook



Aimez notre  
page Instagram



Inscrivez-vous à  
notre Newsletter

