

VTT électrique

Été 2026

Envie de sensations et de liberté en pleine nature ? Bienvenue dans les Aravis !

Découvrez la puissance de l'assistance électrique dans un décor de rêve.

Grâce au VTT électrique, les montées deviennent fluides et les kilomètres défilent sans jamais entamer le plaisir. Explorez sentiers forestiers, monotracés et crêtes panoramiques des Aravis, au plus près de la nature.

Ce stage s'adresse aux amateurs de VTT à l'aise techniquement, curieux de découvrir une nouvelle manière de rouler et avec l'envie d'en prendre plein les yeux.

Un concentré d'adrénaline, de paysages grandioses et de liberté sur deux roues.



Dates : semaines du 12 au 18 juillet, du 26 juillet au 1 août, du 9 au 15 août, du 23 au 29 août 2026.

➔ Séjours 7 jours / 6 nuits dont 5 jours d'activité

Niveau VTT : personne ayant déjà une expérience en VTT

VTT électrique : 3h à 6h par jour

Dénivelé : 500 à 1200m par jour

**L'AUBERGE
NORDIQUE**

 **CAPFRANCE**
villages vacances et hôtels clubs



**LE GRAND
BORNAND**


 **SAVOIE MONT BLANC**

Au jour le jour...

Dimanche

Matinée : accueil et déjeuner à L'Auberge Nordique.

Après-midi : petite randonnée à pied, proche de l'Auberge dans « **la vallée du Bouchet** »

Soirée : présentation du séjour suivie d'un **apéritif de bienvenue**.

Lundi

Matin : prise en main du matériel, vérification de la technique, des prérequis et **découverte des sentiers de la vallée du Bouchet**, au Grand-Bornand.

Après-midi : **tour du Danay** - partez à l'assaut de votre première montagne, afin d'apprendre à optimiser l'utilisation de la batterie.

15km, dénivelé + 800 à 900m selon itinéraire.

Mardi

Journée : sortie avec pour objectif les **plateaux historiques des Glières et des Auges**.

Routes et pistes 4*4 à la montée, variantes possibles à la descente en fonction du niveau des participants.

Vue imprenable sur la chaîne des Aravis et du Mont-Blanc.

52km, dénivelé + 1500 environ selon itinéraire

Mercredi

Matinée : matinée libre. Possibilité de visiter le marché au village du Grand Bornand.

Après-midi et soirée : **rando à pied et grillades** au « **Lac de la Cour** »

2h de marche, dénivelé + 250 / -250m

Jeudi

Journée : sortie avec pour objectif de la semaine "La Trans-Aravis" - autres options possibles en fonction des conditions et du niveau du groupe.

48km, dénivelé + 1500 environ selon itinéraire

Vendredi

Matinée : tour du Mont Lachat par les alpages.

26km, dénivelé + 800 à 1000m selon itinéraire

Après-midi : libre pour profiter de l'espace bien-être ou visiter le Grand-Bornand.

Samedi

Matinée : **matinée libre**, fin du séjour après le déjeuner.

Important : Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement de l'Auberge Nordique sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires. Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.

La région des Aravis regorge de sentiers tous plus beaux les uns que les autres. Pour varier les plaisirs, les moniteurs sont libres de faire preuve d'imagination et de vous proposer d'autres itinéraires !

Niveau des participants : L'Auberge Nordique ne pourra être tenue pour responsable en cas d'insuffisance de niveau constatée au cours du séjour. Attention, ce séjour nécessite une première expérience technique de l'activité VTT.

EQUIPEMENT NECESSAIRE

Vêtements

Pour les sorties VTT :

- ✓ Casque.
- ✓ Paire de gants.
- ✓ Tenue adaptée à la pratique du VTT
- ✓ Coupe-vent
- ✓ Lunette de protection
- ✓ Bidon pour l'eau

Pour la semaine :

- ✓ Vêtements de rechange.
- ✓ Chaussures d'intérieur ou une paire de chaussons.
- ✓ Maillot et **serviette de bain supplémentaire** pour accéder à l'espace bien-être ou aller à la piscine du village (possibilité de location à L'Auberge Nordique).

Equipement

- ✓ Carte d'identité ou passeport valide.
- ✓ Petit Sac à dos pour les affaires de la journée et le pique-nique.
- ✓ Grand sac plastique ou 1 sur sac pour protéger votre sac à dos.
- ✓ L'Auberge Nordique ne met pas de bouteille plastique dans les paniers repas pique-nique ! Prévoir une gourde ou un contenant pour les randonnées (1,5L minimum).
- ✓ Couteau de poche, gobelet et couverts réutilisables pour les pique-niques.
- ✓ Paire de lunettes de soleil très protectrices (indice CE 3 ou 4 indispensable).
- ✓ Tube de crème solaire et 1 stick à lèvre, avec un indice de protection solaire élevé.
- ✓ Appareil photo et paire de jumelles (facultatif).

Pharmacie

- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments antidouleurs, paracétamol de préférence.
- ✓ Bande adhésive ou élastique (type Elastoplast, 6cm de large).
- ✓ Jeux de pansements adhésifs et compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (pansements anti-ampoule)

Important : En montagne les écarts de température peuvent être importants si le vent se lève ou si l'orage s'annonce. Il vaut mieux prévoir des vêtements chauds et imperméables même en été.

RESTAURATION ET HEBERGEMENT

Hébergement en chambres confort ou premium de 2 à 5 personnes, individuelles ou familiales. L'Auberge Nordique met à votre disposition divers équipements de loisirs : espace bien-être avec sauna, hammam, bain à remous, grotte de sel et espace cardio, salons lecture et télévision, wifi accessible au rez-de-chaussée, terrains de tennis, beach-volley, pétanque et ping-pong et annexe-tipi à proximité.

Un buffet est à votre disposition pour le petit-déjeuner ainsi que pour vos pique-niques si vous partez à la journée.

Pour une question écoresponsable, le pique-nique ne comprend pas de bouteille d'eau. Pensez à votre gourde !

Les repas du déjeuner et du dîner sont servis en tables communes dans la salle de restaurant, à heures fixes.

Le chef vous propose une cuisine familiale et équilibrée, agrémentée de produits et plats régionaux.

INFORMATIONS TARIFAIRES

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dimanche pour le déjeuner au samedi après le déjeuner. Café le midi et vin à table inclus.
- L'encadrement par les moniteurs et accompagnateurs dans les activités choisies, du dimanche après-midi au vendredi soir selon les programmes.
- L'accès à l'espace bien-être et espace forme à partir de 18 ans.
- Les animations sur certaines soirées.
- Les navettes « Village - Auberge Nordique » durant la saison estivale.
- Linges de lit et de toilette.

Le prix ne comprend pas :

- La carte d'adhésion à l'association de 6€ (obligatoire).
- La taxe de séjour de 0,80€ par nuit et par adulte de plus de 18 ans.
- Les boissons et extras.
- Les transports depuis votre lieu de résidence
- La location du VTT

ACCES

En train :

Gare d'Annecy (Paris-Annecy 3h40 en TGV), puis trajet en bus jusqu'au Grand-Bornand (32km – réservation sur leur site internet) :

ALTIBUS - 04 79 68 32 96 - <https://booking.altibus.com/Reservation/SuiteWidget>

* Attention aux correspondances des trains et des bus dans la planification de votre trajet. Arrivée le samedi possible sur demande et avec supplément.

En voiture :

Autoroute A41 sortie Annecy Nord, suivre Thônes “Les Aravis” (32 km). Autoroute A40 sortie Bonneville (20 km). Suivre la Clusaz, le Grand-Bornand.

Pensez à partager votre trajet en **covoiturage** : www.blablacar.fr (Simple, sécuritaire et convivial !)

En avion :

Aéroport Annecy-Meythet à 34 km. Aéroport Genève-Cointrin à 50 km. Aéroport Lyon-St-Exupéry à 150 km.

Vous voulez connaître toute l'actualité de l'Auberge Nordique ?

Aimez notre
page **Facebook**



Aimez notre
page **Instagram**



Inscrivez-vous à
notre **Newsletter**

